



# PARCOURS DE DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL

Les 15 principes fondamentaux du succès

STAGE EN PRÉSENTIEL  
CLASSE VIRTUELLE  
ACCOMPAGNEMENT

Formation sur mesure:

Nous concevons un parcours  
d'apprentissage personnalisable pour  
chaque apprenant.



- POUR QUI:**
- EQUIPE & LIGNE MANAGÉRIALE
  - JEUNE CADRE & PRIMO MANAGER
  - COMMERCIAUX & COMPTES CLÉS
- NIVEAU:**
- FONDAMENTAL
- PRÉREQUIS:**
- PAS DE PRÉREQUIS SAUF L'AMBITION DE RÉUSSIR
- OBJECTIFS:**
- ACQUÉRIR LES PRINCIPES CLÉS DU SUCCÈS
  - S'APPROPRIER LES 15 SAVOIRS-ÊTRES DE LA RÉUSSITE
  - STRUCTURER UNE APPROCHE EFFICACE ET LA METTRE EN ŒUVRE

**POINTS FORTS:**

- AUTO ÉVALUATION AVANT ET APRÈS LA FORMATION
- PERSONNALISATION DE LA FORMATION PAR UNE FEUILLE DE ROUTE
- PÉDAGOGIE INTERACTIVE AVEC MISE EN APPLICATION ET RÉALISATION D'UN PROJET EN SOUS-GROUPES
- TRANSPOSITION INDIVIDUELLE ET CONSTITUTION DE GROUPES DE PAIRS

## **LES PARTICIPANTS QUI METTENT EN ŒUVRE LES PRINCIPES DU SUCCÈS:**

- Assument leurs responsabilités et agissent d'une manière responsable**
- Sont déterminés et engagés dans l'action**
- Affrontent les challenges et dépassent leurs peurs**
- Savent demander et obtiennent satisfaction**
- Donnent et reçoivent du Feedback pour évoluer en permanence**
- Réalisent des objectifs ambitieux et réussissent**

# 15 PRINCIPES FONDAMENTAUX DU SUCCÈS



- ASSUMEZ 100% DE LA RESPONSABILITÉ DE VOTRE VIE
- SOYEZ CLAIR SUR VOTRE « RAISON D'ÊTRE »
- DÉCIDEZ DE CE QUE VOUS VOULEZ DE LA VIE
- SOYEZ TOUJOURS RECONNAISSANT
- DÉPLOYEZ LA TOUTE PUISSANCE DE VOS BUTS
- FONCEZ
- RELÂCHEZ LES FREINS
- IMAGINEZ CE QUE VOUS VOULEZ ET OBTENEZ-LE
- SACHEZ BIEN VOUS ENTOURER
- DEMANDEZ / DEMANDEZ / DEMANDEZ ENCORE
- FAITES COMME SI
- PASSEZ À L'ACTION
- QUITTEZ LE CLUB DES DEFAITISTES
- UTILISEZ LE "FEEDBACK" À VOTRE AVANTAGE
- TENEZ PAROLE

# UNE PÉDAGOGIE EFFICACE



- La pédagogie est engageante et interactive.
- Basée sur les résultats de recherche en neurosciences et en psychologie d'apprentissage des adultes.
- Une pédagogie en 3 étapes:  
Présentation du concept, Démonstration et Entraînement
- La méthode utilisée vous propose de procéder en 3 phases: Réflexion, partage puis présentation.
- Nous allons aussi avoir recours à l'apprentissage ludique par le jeu et l'humour .
- Faire l'expérience par soi-même pour se rendre compte de l'efficacité d'une technique.
- Nous adoptons aussi une approche "multicanal" (visuel, auditif, kinesthésique).
- la méthode privilégie la centration sur les atouts / points forts de chaque participant pour réussir.
- L'orientation est résolument optimiste et constructiviste.
- Nous avons recours d'une manière systématique au retour d'expérience et au Feedback .
- Nous allons aussi utiliser la narration de vos histoires de vie et le recadrage.

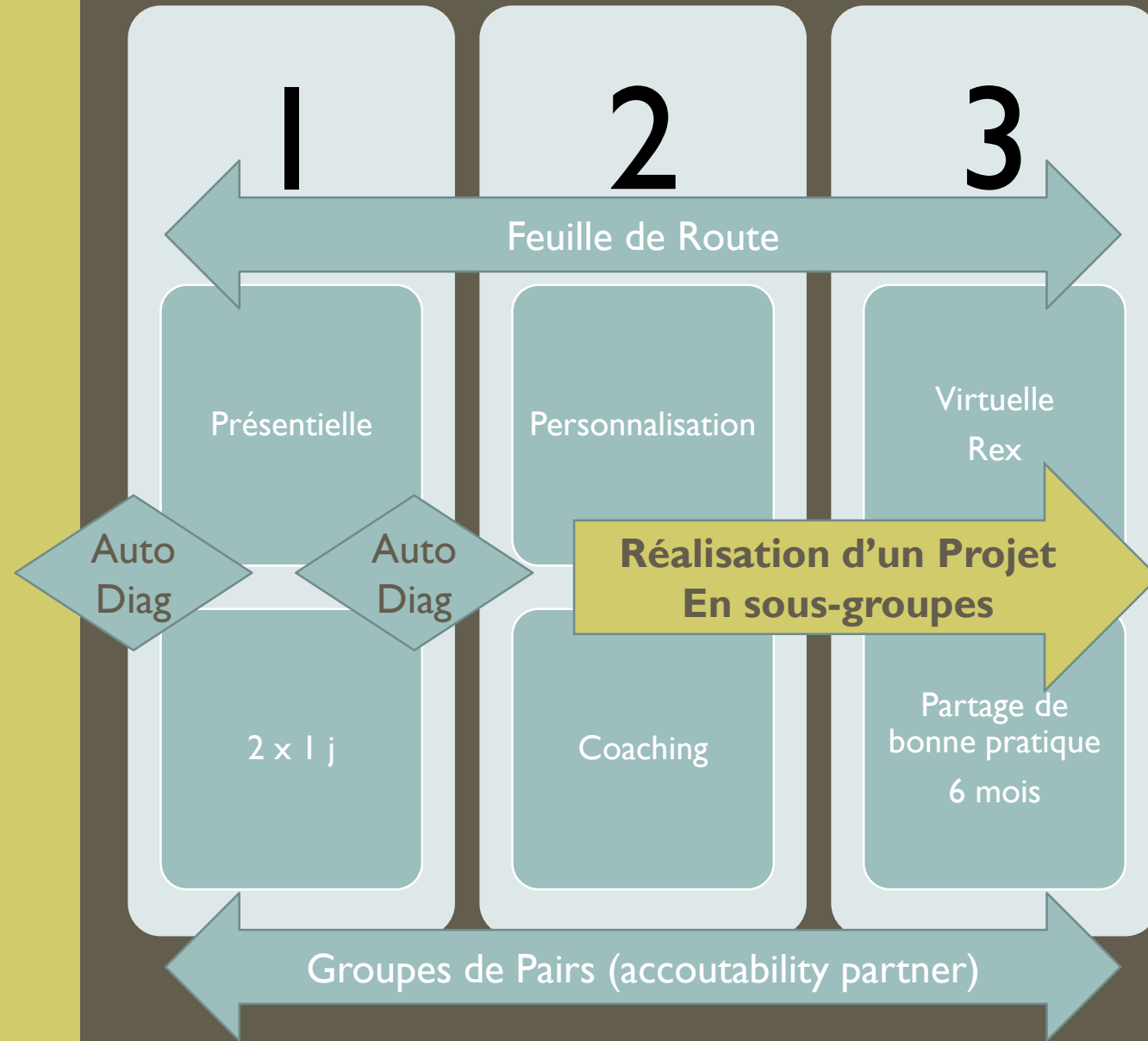
# PARCOURS DE LA FORMATION

1- Présentielle (le nombre de jours est en fonction de vos besoins suite à l'analyse de situation )

2- La classe virtuelle après 6 mois est un retour d'expérience et partage des bonnes pratiques

3- L'Individualisation permet de répondre aux besoins de chaque apprenant par un accompagnement spécifique

4- La réalisation d'un projet en sous-groupes permet aux apprenants de mettre en œuvre les acquis de la formation



# PROGRAMME DE 2 J DE PRÉSENTIELLE



## JOUR 1

- Introduction, présentation de la pédagogie et des participants
- Création d'un groupe d'apprenants et constitution des binômes
- Contextualisation : la nouvelle donne du numérique (VUCA)
- Principe : Tenir promesse (concept, démonstration et entraînement)
- Coût et bénéfice de tenir promesse et effet sur le respect et la confiance
- Exercice et mise en œuvre pratique (réparer une relation brisée)
- Principe : Prendre 100% de responsabilité (concept, démonstration et entraînement)
- Expérimentation en plénière pour comprendre la relation entre une stimulation externe et ma réponse à celle-ci
- Faire l'expérience par soi-même sur l'effet des croyances
- Comprendre le lien entre cognition, émotion et comportement

## JOUR 1

- Comprendre la formule : Evènement + Réponse = Résultat
- Expérimentation en binôme : que contrôlons -nous ?
- Deux états d'esprit : dynamique et statique et comment adopter le bon ?
- Accepter le monde et agir sur notre zone de contrôle
- Apprendre à ne pas blâmer des facteurs externes
- Exercice en sous-groupes : prendre 10% de plus de responsabilités
- Changer de langage : substituer le « je ne peux pas »
- La méthode de retournement : je choisis de ...
- Exercice en binôme : Comment comprendre les situations troublantes ?
- Principe : Découvrir sa raison d'être



# PROGRAMME DE 2 J DE PRÉSENTIELLE



## JOUR 1

- Exercice individuel : But dans la vie
- Exercice individuel : Faire le lien entre force, passion, intérêt et attentes pros
- Principe : Soyez toujours reconnaissant
- Exercice : Vous avez un pouvoir significatif : sachez l'utiliser
- Principe : Décidez de ce que vous voulez de la vie
- Exercice : Comment croire en soi
- Exercice : les 101 choses que je veux accomplir
- Exercice : Mettre de l'ordre dans sa vie (régler tous les incomplets)
- Exercice : Retournement des irritations, ne plus tolérer ce qui vous irrite
- Faire de grands rêves
- Connaître ses atouts
- Exercice : Fixer ses objectifs de percés

## JOUR 1

- Comment créer sa vision
- Technique de visualisation
- Exercice en binôme : développer sa vision
- Principe : Observez la règle de 5
- Exercice : Planifier votre semaine pour intégrer les 5 actions quotidiennes
- Principe : Déployer la toute-puissance des buts déclarés
- Qu'est-ce qui fait qu'un objectif devienne réalité ?
- Comprendre la distinction entre intention et objectif
- Transformer vos intentions en objectifs
- Exercice : Transformer votre vision en objectif d'action
- Exercice : Transformer vos objectifs en affirmations

# PROGRAMME DE 2 J DE PRÉSENTIELLE



## JOUR 2

- Réveil pédagogique
- Rappel de j1 et Q/R
- Principe : Relâcher les freins
- Dialogue interne, pensées limitantes et injonctions paradoxales
- Comment transformer les pensées limitantes
- 8 règles pour développer une réflexion facilitante
- Entraînement : Pensées facilitant l'agir et pensées facilitant la réalisation
- Exercice en binôme : Retourner vos croyances limitantes en croyances facilitantes
- Votre thermostat ou comment vous vous maintenez dans une bande étroite
- Séance coaching laser : accompagner un participant dans la résolution d'une problématique ou dans la réalisation d'un objectif

## JOUR 2

- Principe : Utiliser le pouvoir de la visualisation qu'utilisent les sportifs
- Voir ce que vous désirez pour le rendre tangible
- Exercice : Plusieurs techniques de visualisation
- Transformer votre critique interne en coach interne
- La loi des 30 jours pour changer
- Attention à nos filtres perceptifs et à nos biais cognitifs
- L'importance de l'alignement et de la cohérence interne
- Principe : Faites comme si
- Exercice avec le coach : aider un participant à se débarrasser d'une peur
- Exercice en binôme ; s'entraîner à faire comme si vous aviez atteint votre objectif
- Exercice en groupe : cocktail entre millionnaires

# PROGRAMME DE 2 J DE PRÉSENTIELLE



## JOUR 2

- Principe : Agir
- Comment passer à l'acte : croyances en mouvement
- Sortir de sa zone de confort
- Qu'est-ce qui nous empêche d'agir
- Principe : Faire l'expérience de la peur et agir quand même
- Technique pour concilier la peur
- Technique pour faire face à l'objection
- Comment devenir résilient : continuer d'agir jusqu'au succès
- Mettre en place les routines et disciplines quotidiennes du succès
- Exercice en sous-groupes : routine journalière
- Principe : Foncer
- Volonté versus environnement
- Comprendre et gérer les 9 environnements dans lesquels vous évoluez
- Jeu de l'intégrité
- Principe : Demander

## JOUR 2

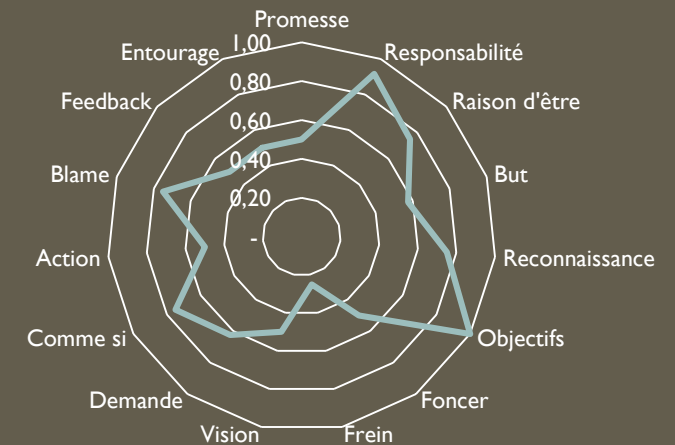
- Comment demander pour obtenir
- La peur de demander et comment s'en débarrasser ?
- Exercice en sous-groupe : comment dépasser ses peurs pour demander
- Principe : Donner et recevoir du Feedback
- Utiliser le feedback à votre avantage
- Entraînement : Plusieurs exercices de Feedback
- Principe : Décrocher du club des geignards
- Ne laisser pas les autres vous voler votre devenir
- Exercice : Faire le tri de ses fréquentations
- Principe : Créer votre succès grâce à un groupe de Mastermind
- Comment gérer les séances du groupe de Mastermind ?
- Quelle est votre VA et que demandez-vous au groupe ?
- Elaborer votre plan de progrès
- Signe de reconnaissance Fin et « désinclusion »

## FOCUS AUTO DIAGNOSTIC PRÉ ET POST FORMATION

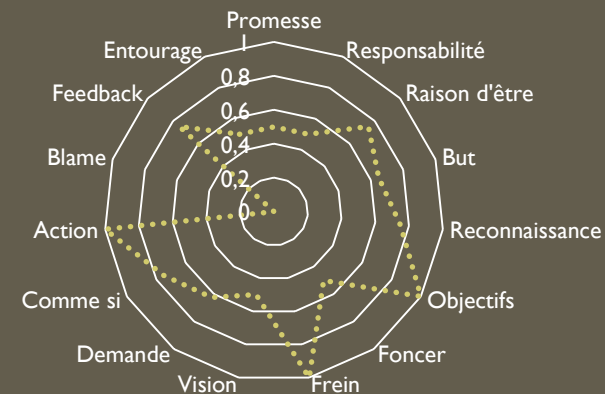
Le diagnostic avant permet à l'apprenant et au consultant de savoir quels principes doivent être travaillés durant le présentielle,

Le diagnostic post formation permet d'individualiser l'accompagnement de la mise en œuvre,,

## Auto Diagnostic Pré Formation



## AUTO DIAGNOSTIC POST FORMATION





# ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL OU OPÉRATIONNEL



## INDIVIDUEL

- C'est un coaching en face à face si dans la région Parisienne sinon par Skype / Link.
- 12 séances de 90 min sur 10 mois,
- Vous aider à clarifier votre vision et à fixer vos objectifs
- Viser l'intégration et la cohérence
- Vous aider à dépasser vos peurs
- Vous aider à rester focalisé sur l'essentiel
- Remettre en cause vos schémas dépassés
  
- Vous donner le courage à vivre selon vos valeurs
- Vous aider à dépasser les obstacles et maintenir le cap jusqu'au succès

## OPÉRATIONNEL

- C'est un accompagnement sur le lieu de travail pour accompagner l'apprenant en situation.
- Chaque séance d'une demie journée comporte 3 phases:
  - 1- Préparation et entraînement.
  - 2- Observation in vivo
  - 3- Débriefing et ancrage des apprentissages.
  
- Le nombre de séance est en fonction de l'objectif de 3 à 6 séances,



NAD@NPCONSULTANT.COM

WWW.NPCONSULTANT.COM



Nad est un développeur de business en créant plusieurs sociétés et activités ayant généré de l'emploi et plus de 100mil€ et un développeur de talents en formant des milliers de professionnels et en coachant + de 600 managers ainsi que des champions Olympiques,

Nad Philips MBA, MA, MApSc, DFSSU, DU

